

STADIUM CASABLANCA

SECCIÓN DE NATACIÓN - WATERPOLO
SALVAMENTO - SINCRONIZADA

VÍA IBÉRICA Nº69-77 50.012 ZARAGOZA
Tlf. 976791070 EXT.152 FAX. 976791078

WWW.ACUATICOSCASABLANCA.COM - WEBMASTER@ACUATICOSCASABLANCA.COM



CONVOCATORIA NATACIÓN CATEGORÍA ALEVÍN

Categoría:	Alevín	Fecha:	Sábado 13 de Febrero
Piscina:	Pol. San Agustín	Horario Calentamiento:	15.30

APELLIDOS Y NOMBRE	AÑO	CONV.	APELLIDOS Y NOMBRE	AÑO	CONV.
Cerdán Ferreira, Ignacio	97	X	Da Silva Rodrigues, Amanda	98	X
Gracia Oronich, Diego	97	X	Gimeno Co, Julio	98	X
Hernández Artal, Diego	97	X	Núñez de Arenas Royo, Pablo	98	X
Ibañez Núñez, Andrés	97	X	Per Catalina, Pablo	98	X
Millan Juberías, Alberto	97	X	Martinez Herrer, Elena	99	
Orgaz Arbe, Adrián	97	X	Samperiz Ascaso, Raquel	99	X
Garrido Torron, Alejandro	97	x			

Normas de Equipo:

- A partir de esta temporada, la Federación Aragonesa de Natación cobra una sanción a los clubes las BAJAS de los deportistas. En caso de haber una baja, Stadium Casablanca cobrará dicha baja a los deportistas que no hayan comunicado la baja con 7 días.
- **Equipación:** Gorro, camiseta y bermuda oficiales.
- **Puntualidad** para iniciar el calentamiento con TODO el EQUIPO.
- La competición es larga: Recuerda llevar tu bote de bebida y algún alimento (ej.: barritas de cereales)
- **Respetar** en todo momento a tus compañeros y a tus rivales.
- Cuida y respeta las **instalaciones** en las que compites.
- Memoriza con atención la **serie y calle** en la que vas a nadar.
- Prepárate con antelación suficiente a la salida. Concéntrate en la prueba. Acude junto a tu entrenador para recibir las últimas instrucciones.
- Estás **sobradamente preparado** para lo que vas a hacer: olvida los nervios, da todo lo que llevas dentro y pon en práctica lo que tantas veces has entrenado.
- Al concluir tu prueba, coméntala con tu entrenador y aprende de tus aciertos y errores
- **Apoya y anima** a TODOS tus compañeros **hasta el ULTIMO RELEVO**.
- Nunca cuestionar las decisiones de tu entrenador, piensa que él tiene más elementos de juicio que tú y "no tira piedras contra su tejado" (que es el mismo que el tuyo).
- Siempre debemos de quedarnos hasta el final de la competición, ya que a nosotros también nos gusta que nuestros compañeros nos animen cuando nadamos los últimos.